

## **Buchempfehlungen**

Hier entsteht eine Liste von Büchern, welche mir auf meinem ganz persönlichen Weg sehr hilfreich waren und die ich auch guten Herzens empfehlen kann. Die Anzahl der Bücher ist zwar relativ gering, was auch daran liegt, dass ich die Bücher „studiere“ und mehrfach lese, um den Inhalt weitergeben zu können. Mir gefällt da sehr die Einstellung von dem Autor Robert Betz, der in seinem Buch schreibt, dass man ein Buch, welches einem gut gefällt **„so oft lesen soll, bis man es seinem besten Freund erzählen kann“**.

Gerne nehme ich Büchertipps entgegen, oder auch einfach nur Rückmeldungen zu dem ein oder anderen Buch!

### **Bücher für und über Männer:**

- **Harald Berenfänger – Der reife Mann**
- **Robert Betz – Wahrhaftig Mann sein (Männer entdecken sich selbst)**
- **Robert Bly – Der Eisenhans**
- **Björn Thorsten Leimbach – Männlichkeit leben (Die Stärkung des Maskulinen)**

### **Weitere Empfehlungen:**

- **Werner Bartens – Wie Berührung hilft**
- **Dr. Joe Dispenza – Werde übernatürlich**
- **Frank Fiess – Heute ist Dein Tag!**
- **Sadhguru – Die Weisheit eines Yogi**
- **Robin S.Sharma – Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte**
- **Neal Donald Walsh – Gespräche mit Gott**