

Abenteuer MANNsein 2025

Der Männerkreis Abenteuer MANNsein ist eine Einladung an Männer aller Altersgruppen, die eine tiefere Verbindung zu ihrer Männlichkeit, ihren Werten und der männlichen Gemeinschaft suchen.

In einer Zeit, in der die Rollen und Erwartungen an Männer sich ständig verändern, bietet dieser Kreis einen sicheren und unterstützenden Raum, um spirituelles Wachstum und bodenständige Männlichkeit zu erforschen.

Ziele des Männerkreises:

- **Männerfreundschaft:** Wir legen großen Wert auf den Aufbau von starken, unterstützenden Beziehungen unter Männern, die auf Vertrauen und Respekt basieren.
- **Teil der Gemeinschaft:** Wir ermutigen Teilnehmer, sich als Teil einer größeren Gemeinschaft zu sehen und zu erfahren, wie ihre individuelle Männlichkeit zum Wohl aller beitragen kann.
- **Werte:** Diskussionen und Workshops tragen dazu bei, persönliche und gemeinschaftliche Werte zu identifizieren und zu stärken.
- **Männlichkeit:** Wir erforschen, was es heute bedeutet, ein Mann zu sein und wie wir gesunde und positive Formen der Männlichkeit leben können.
- **Spirituelle Entwicklung:** Wir bieten Rituale und Übungen an, die darauf abzielen, das innere Selbst zu verstehen und spirituelle Werte in den Alltag zu integrieren.
- **Authentizität:** Der Kreis bietet die Möglichkeit sich kennen zu lernen und so zu sein, wie man wirklich ist.

Termine

7 Impulsabende, jeweils 18:00 – 21:00 Uhr

Freitag, 7. März	Samstag, 6. September
Freitag, 11. April	Freitag, 10. Oktober
Freitag, 16. Mai	Freitag, 7. November
Freitag, 27. Juni	

Ort

Yoga Svaha, Rheinallee 1, 67061 Ludwigshafen

Beitrag & Anmeldung

315 €
per Mail an info@openmymind.eu

Du bist dir nicht sicher, ob der Männerkreis was für Dich ist? Dann komm zum kostenlosen Infoabend am 31. Januar, 18:00 – 19:00. Anmeldung für den Infoabend unter info@openmymind.eu.

Außerdem findest Du weitere Informationen auf meiner Website www.openmymind.eu oder www.abenteuer-mannsein.de.

Natürlich kannst Du mich auch bei Fragen jederzeit unter info@openmymind.eu anschreiben.



OpenMyMind
Steffen Seiwerth

Steffen Seiwerth
Oberstr. 2a
67126 Hochdorf-Assenheim
+49 162 9203117
info@openmymind.eu
www.openmymind.eu